

Неделя профилактики инфекционных заболеваний



Профилактика Вакцинацией

На сегодняшний день наиболее эффективным методом профилактики инфекции является вакцинация.

Она предполагает применение вакцины, которая позволяет предотвратить болезнь и защитить от осложнений. Вакцинация проводится бесплатно в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и предусматривает защиту от таких заболеваний, как гепатит В, туберкулёз, полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, корь, паротит, краснуха, грипп, пневмококковая и гемофильная инфекции.



Профилактика воздушно-капельных инфекционных заболеваний:

- ежедневно проводите влажную уборку помещений
- не забывайте мыть руки с мылом после контакта с больным ОРВИ или предметами ухода за ним, после поездки в транспорте или посещения общественных мест
- увеличьте время пребывания на свежем воздухе
- не посещайте места скопления людей в сезон повышенной заболеваемости
- обеспечьте чистоту и свежесть воздуха в доме часто проветривайте помещение
- одевайтесь по погоде избегайте переохлаждения и сквозняков
- используйте маску и регулярно меняйте её
- промывайте носовые ходы с помощью физиологического раствора.



Профилактика гемоконтактных инфекционных заболеваний:

- используйте индивидуальные предметы гигиены (маникюрные ножницы, бритвенные приборы, полотенца, зубные щётки)
- откажитесь от употребления наркотиков
- при посещении салонов (маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, пилинг, косметологические услуги) убедитесь, что мастер использует стерильное оборудование и одноразовые расходные материалы.

